

ALBERTA WEIGHTLIFTING ASSOCIATION LIFTER CLASSIFICATION SYSTEM
EFFECTIVE JANUARY 1 ST., 2005 – DECEMBER 31 ST., 2008

MALE	ELITE	CLASS 1	CLASS 2 SR. TRAVEL	CLASS 3 JR. TRAVEL	CLASS 4	NOVICE
	285.000 SINCLAIR	270.000 SINCLAIR	245.000 SINCLAIR	215.000 SINCLAIR	185.000 SINCLAIR	< 185.000 SINCLAIR
56 KG. 1.558522	183 KG.	174 KG.	158 KG.	138 KG.	119 KG.	<119 KG.
62 KG. 1.441035	198 KG.	188 KG.	170 KG.	150 KG.	129 KG.	< 129 KG.
69 KG. 1.338021	213 KG.	202 KG.	184 KG.	161 KG.	139 KG.	<139 KG.
77 KG. 1.250897	228 KG.	216 KG.	196 KG.	172 KG.	148 KG.	< 148 KG.
85 KG. 1.186209	241 KG.	228 KG.	207 KG.	182 KG.	156 KG.	<156 KG.
94 KG. 1.132098	252 KG.	239 KG.	217 KG.	190 KG.	164 KG.	<164 KG.
105 KG. 1.084721	263 KG.	249 KG.	226 KG.	199 KG.	171 KG.	<171 KG.
105 + KG. 1.000000	285 KG.	270 KG.	245 KG.	215 KG.	185 KG.	< 185 KG.

Senior ◦
 Junior ◦

90%	70%	60%	—	—
100%	80%	70%	60%	—

FEMALE	ELITE	CLASS 1	CLASS 2 SENIOR TRAVEL	CLASS 3 JUNIOR TRAVEL	CLASS 4	NOVICE
	165.000 SINCLAIR	155.000 SINCLAIR	140.000 SINCLAIR	125.000 SINCLAIR	110.000 SINCLAIR	< 110.000 SINCLAIR
48 KG. 1.454305	114 KG.	107 KG.	97 KG.	86 KG.	76 KG.	< 76 KG.
53 KG. 1.334353	124 KG.	117 KG.	105 KG.	94 KG.	83 KG.	< 83 KG.
58 KG. 1.245930	133 KG.	125 KG.	113 KG.	101 KG.	89 KG.	< 89 KG.
63 KG. 1.179583	140 KG.	132 KG.	119 KG.	106 KG.	94 KG.	< 94 KG.
69 KG. 1.120740	148 KG.	139 KG.	125 KG.	112 KG.	99 KG.	< 99 KG.
75 KG. 1.078312	153 KG.	144 KG.	130 KG.	116 KG.	102 KG.	< 102 KG.
75+ KG. 1.00000	165 KG.	155 KG.	140 KG.	125 KG.	110 KG.	< 110 KG.

SENIOR : 90% 70% 60% — —
 JUNIOR : 100% 80% 70% 60%